

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN MAHASISWA BARU YANG AKAN MELAKUKAN PRESENTASI

Maria Marsella Karmel

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa baru yang akan melakukan presentasi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa baru yang akan melakukan presentasi. Penelitian ini mendapatkan 215 partisipan dengan kriteria: laki-laki atau perempuan, merupakan mahasiswa baru angkatan 2022, dan akan melakukan presentasi dalam jangka waktu kurang lebih satu minggu sebelum pengisian kuesioner. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *general self-efficacy scale* yang diadaptasi dari Matthias Jerusalem dan James Schwarzer (1979) dan skala Zung *self-rating anxiety scale* yang diadaptasi dari William Zung (1974). Skala *general self-efficacy scale* memiliki reliabilitas *alpha* sebesar 0,789. Untuk skala Zung *self-rating anxiety scale* didapati reliabilitas *alpha* sebesar 0,891. Analisis korelasi menggunakan *Spearman's Rho* menemukan hasil nilai korelasi *product moment* yang signifikan ($r[213] = -0,210$; $p = 0,002$) sehingga disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil menolak hipotesis nul. Ini berarti ada kemungkinan bahwa ada korelasi antara kedua variabel di populasi.

Kata kunci: efikasi diri, kecemasan, mahasiswa baru

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY
AND THE ANXIETY OF NEW STUDENTS
WHO WILL MAKE PRESENTATIONS**

Maria Marsella Karmel

ABSTRACT

The main objective of this study is to investigate the correlation between self-efficacy and the anxiety of new students who will make presentations. The proposed hypotheses were self-efficacy has a correlation with anxiety. The research participants were 215 people with some criterions; male or female, enrolled as a new student in 2022, and will make a presentation approximately one week prior to the completion of the questionnaire. The instrument used in this study were general self-efficacy scale that had been adapted from Matthias Jerusalem and James Schwarzer (1979) and Zung self-rating anxiety scale that had been adapted from William Zung (1974). Reliability coefficient of general self-efficacy scale was 0,789. Reliability coefficient of Zung self-rating anxiety scale was 0,891. The data were analyzed using Spearman's Rho. Correlation analysis using Spearman's Rho found a significant product moment correlation value ($r[213] = -0.210; p = 0.002$) so it was concluded that this study successfully rejected the null hypothesis. This means there is a possibility that there is a correlation between the two variables in the population.

Keyword: self-efficacy, anxiety, new student